

14 enero de 2019

Estimadas familias de la Escuela South Salem High:

A medida que formulamos nuestros propósitos de año nuevo, queremos tomar un momento para recordarles a todos los estudiantes, personal escolar, y a las familias acerca de la importancia de usar los medios de comunicación social de una forma segura, responsable y respetuosa. Desafortunadamente, se ha vuelto demasiado común para estudiantes de las escuelas intermedias y preparatorias enviar y recibir mensajes inapropiados, lo cual puede resultar en daño perdurable hacia una persona joven y posiblemente quebrantar la ley.

En particular, la aplicación *Snapchat* es preocupante debido a su alta popularidad entre preadolescentes y adolescentes, y por la índole de la aplicación. Puesto que *Snapchat* automáticamente elimina las fotos, los videos o los mensajes de texto poco después de que la persona haya recibido y abierto el mensaje, los jóvenes erróneamente suponen que los mensajes enviados por *Snapchat*, especialmente los mensajes que contienen comentarios o imágenes mal intencionadas o sexualmente explícitas, se destruirán permanentemente.

Sin embargo, ese no siempre es el caso. El receptor del mensaje de *Snapchat* puede fácilmente tomar una foto o video de la captura de pantalla antes de que el mensaje sea eliminado y después compartir el mensaje perjudicial con otros. También, hay casos de adultos que ilegalmente solicitan imágenes sexuales a preadolescentes y adolescentes mediante cuentas fraudulentas.

Como medida de mayor precaución, le pedimos a todos los padres de familia y tutores legales que hablen con sus hijos acerca de sus hábitos en las redes sociales. La circulación de imágenes o comentarios mal intencionados, de contenido sexual u ofensivos no solo dañan psicológicamente a una persona joven, sino que también pueden quebrantar la ley.

Si su hijo(a) tiene posesión o ha recibido mensajes de contenido mal intencionado, sexualmente explícito u ofensivo en las redes sociales, por favor informe al director de la escuela o a la Coordinadora de Prevención y Protección de Salem-Keizer, Debbie Joa al 503-399-3061 o joa_debbie@salkeiz.k12.or.us.

Usted puede denunciar cualquier actividad peligrosa, amenazante o ilegal las 24 horas al día mediante la plataforma SafeOregon. La Policía Estatal de Oregon gestiona SafeOregon, la cual ha ayudado a prevenir actos de violencia e incluso la pérdida de vidas. Puede enviar un mensaje de texto o llamar a 844-472-3367 en cualquier momento o hacer una denuncia mediante la aplicación SafeOregon.

En la siguiente página, le hemos proporcionado algunas sugerencias para incrementar la seguridad en las redes sociales. La seguridad de nuestros estudiantes y personal escolar es siempre nuestra prioridad más importante, los invitamos a unirse a este esfuerzo.

Atentamente,

Lara Tiffin

Director

RECURSOS ACERCA DEL USO RESPONSABLE DE LAS REDES SOCIALES

- **Usar las redes sociales de forma responsable:** *Common Sense Media* (commonsensemedia.org) ofrece abundantes recursos para ayudar a los niños y jóvenes a navegar exitosamente en el mundo de las redes sociales, el internet, los mensajes de texto y otras tecnologías. [Among its tips for social media users](#), la organización sugiere lo siguiente:
 - **Ser buenos ciudadanos digitales.** A continuación, una buena regla a seguir: si no harías algo en la vida real, no deberías hacerlo en línea.
 - **Los padres deberían ingresar a la sección de seguridad de la página web con su hijo(a).** A veces estas secciones se pueden encontrar bajo “contacto” o “política de privacidad”. Revise las reglas y entérese de como su hijo puede denunciar contenido inapropiado o agresivo.
 - **Evitar extraños.** Las personas no siempre son quien dicen ser en línea. Si alguien que no conoces intenta comunicarse contigo, no respondas, y dile de lo ocurrido a un adulto al que le tengas confianza.
 - **Mantener alguna información privada.** Tu nombre, domicilio y número de teléfono deben permanecer privados.
- **Considerar el uso de aplicaciones de supervisión:** un artículo publicado en marzo de 2018 de la revista *Psychology Today* (psychologytoday.com) titulado, “[Parent’s Guide to Social Media Use for Kids](#),” (Guía de los padres sobre el uso de las redes sociales por los niños) enumera las aplicaciones móviles que los padres pueden utilizar para supervisar el uso de las redes sociales de los niños, las siguientes son algunas:
 - **Norton:** Establece los límites de tiempo del teléfono y filtra el contenido web.
 - **TeenSafe:** Rastrea las llamadas, mensajes de texto, GPS (navegador satelital) y actividades de redes sociales de su hijo.
 - **MobSafetyRangerBrowser:** Permite ver la navegación en el sitio web de su hijo y establecer límites de tiempo.
 - **Qustodio:** Establece un toque de queda cuando los teléfonos se apagan.
- **Habilitar la configuración de seguridad en aplicaciones móviles:**
 - **Snapchat:** En un blog publicado con el título, “[Parents’ Ultimate Guide to Snapchat](#),” (Guía para padres sobre Snapchat) *Common Sense Media* sugiere a los padres que habiliten la configuración de seguridad con sus hijos. “...*siéntese con su hijo y revisen juntos la configuración de la aplicación (el pequeño ícono de una rueda mecánica junto a la imagen de perfil). Desplácese hasta “Quién puede...”, allí es donde puede controlar las funciones de seguridad importantes, como quién puede ver su ubicación y quién puede ver sus historias. Este es un momento perfecto para hablar con su hijo sobre el uso de su cuenta de Snapchat de forma segura y responsable.*”
 - **Instagram y Facebook:** *Common Sense Media* [urges teenagers to use privacy settings](#) (insta a los adolescentes a usar la configuración de seguridad) para limitar la audiencia en Instagram y Facebook a solo gente que conocen bien.
- **Descargue la aplicación móvil SafeOregon:**
 - Denuncie cualquier actividad peligrosa, amenazante o ilegal las 24 horas al día mediante la plataforma SafeOregon. La Policía Estatal de Oregon gestiona SafeOregon, la cual ha ayudado a prevenir actos de violencia e incluso la pérdida de vidas. Puede enviar un mensaje de texto o llamar a 844-472-3367 en cualquier momento o hacer una denuncia mediante la aplicación SafeOregon.